

# Konflikte in der Familie

Prof. Dr. Allan Guggenbühl

23. August 2012

---

## Einführende Gedanken

- **Familie: unsere wichtigste Bezugsgruppe**  
*Können Kollektive die Familie ersetzen?*
- **Patchwork-Familie, alleinerziehende Eltern, Zweigenerationenfamilie etc.**  
*Familie hat heute verschiedene Bedeutungen & Ausgestaltungen*
- **Familie als ein Weg zum Glück?**  
*Romantische Vorstellung oder Einstiegsfantasie?*

## Einführende Gedanken

- **Familie als Ordnungsprinzip?**  
*Dank Familie gibt es kein Chaos!*
- **Familie als politisches Instrument**  
*Ist Erfolg ohne Familie möglich?*
- **Überall wo Menschen zusammenleben, gibt es Konflikte!**  
*Menschen ertragen sich immer nur bedingt und während einer begrenzten Zeit!*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 2

## Einführende Gedanken

- **Familie: dort wo es wirklich kracht!**  
*Gemäss Statistik ist Familienleben gefährlich!*
- **Eifersucht, Streit und Hass**  
*Auseinandersetzung mit Schattenthemen*
- **Unterschiedliche Konfliktformen!**  
*Töchter sperren Mütter ein, Söhne kämpfen mit Vätern und Ehepartner schweigen sich an!*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 3

## Einführende Gedanken

- **Mit der Familie sind wir verbunden!**  
*Familienmitglieder sind Bindungs- und nicht nur Beziehungsobjekte!*
- **Die Familie als innere Bezugsgrösse**  
*Die Familie als emotionale Referenzgrösse*
- **Geschichten, Bilder und Mythologien!**  
*Die Familie gibt uns eine Identität, eine Geschichte und ist eine Möglichkeit für emotionalen Abfall!*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 4

## Einführende Gedanken

- **Dank der Familie verstehen wir uns selber!**  
*Schattenfiguren, Pathologien und der Onkel in Amerika: die Familie als Psychodrama!*
- **Positive und negative Identifikationsfiguren**  
*Durch die Familiengeschichte verraten wir uns*
- **Die Aufgaben der Familie ändern sich!**  
*Hilfe in Notfällen, Kindererziehung, Krankenpflege, Bildung oder Individuationsgefäss?*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 5

## Konflikte in der Familie

- **Eine unmögliche Institution!**

*Aus der Sicht der Psychologie kann man an der Familie nur scheitern!*

- **Unterschiedliche Generationen, Geschlechter, unklare Hierarchien etc.**

*Ist das System Familie überladen?*

- **Geld, Schulprobleme, Treue!**

*Konflikte in der Familie sind vorprogrammiert!*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 6

## Konflikte in der Familie

- **Emotionalisierung, Tunnelblick & Lösungsglaube!**

*Konflikte verändern unsere Persönlichkeit!*

- **Küche, Autos, unterschiedliche Austragungsorte und -stile**

*Konfliktvermeiden, konstruktiv, eskalativ?*

- **Ende der Stagnation!**

*Konflikte als Veränderungsprozess!*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 7

## Konflikte in der Familie

- **Konflikte haben bei Bindungen eine andere Bedeutung!**

*Die Delegation von Themen & Ängsten!*

- **Versteckte Aufgaben und Schuldzuweisungen**

*Die Notwendigkeit des Re-Framings*

- **Konflikte als Enttabuisierungen!**

*Sind wir jedoch bereit für neue Einsichten?*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 8

## Mögliche Antworten

- **Weihnachten, Feste & Ausflüge**

*Familienausflüge als Konfliktprävention!*

- **Oft hilft nur noch schweigen und verdrängen**

*... nur die Psychologen wollen immer reden*

- **Fördern einer aktiven Streitkultur!**

*Humor, Wertschätzung und Respekt als wichtige Voraussetzung*

---

23.08.2012

© IKM Guggenbühl AG Zürich | 9

# Literatur

- Was ist mit den Jungen los? (2011) Freiburg
- Die unheimliche Faszination der Gewalt (1993) Zürich
- Pubertät echt äztend! (2011) Freiburg
- Kleine Machos in der Krise (2011) Freiburg
- Anleitung zum Mobbing (2010) Oberhofen

[www.ikm.ch](http://www.ikm.ch)

[info@ikm.ch](mailto:info@ikm.ch)