

ICH ➡ **DU** ➡ **WIR**

Vom INDIVIDUUM zum MITGLIED DER GESELLSCHAFT

Ich habe viele

Gesichter

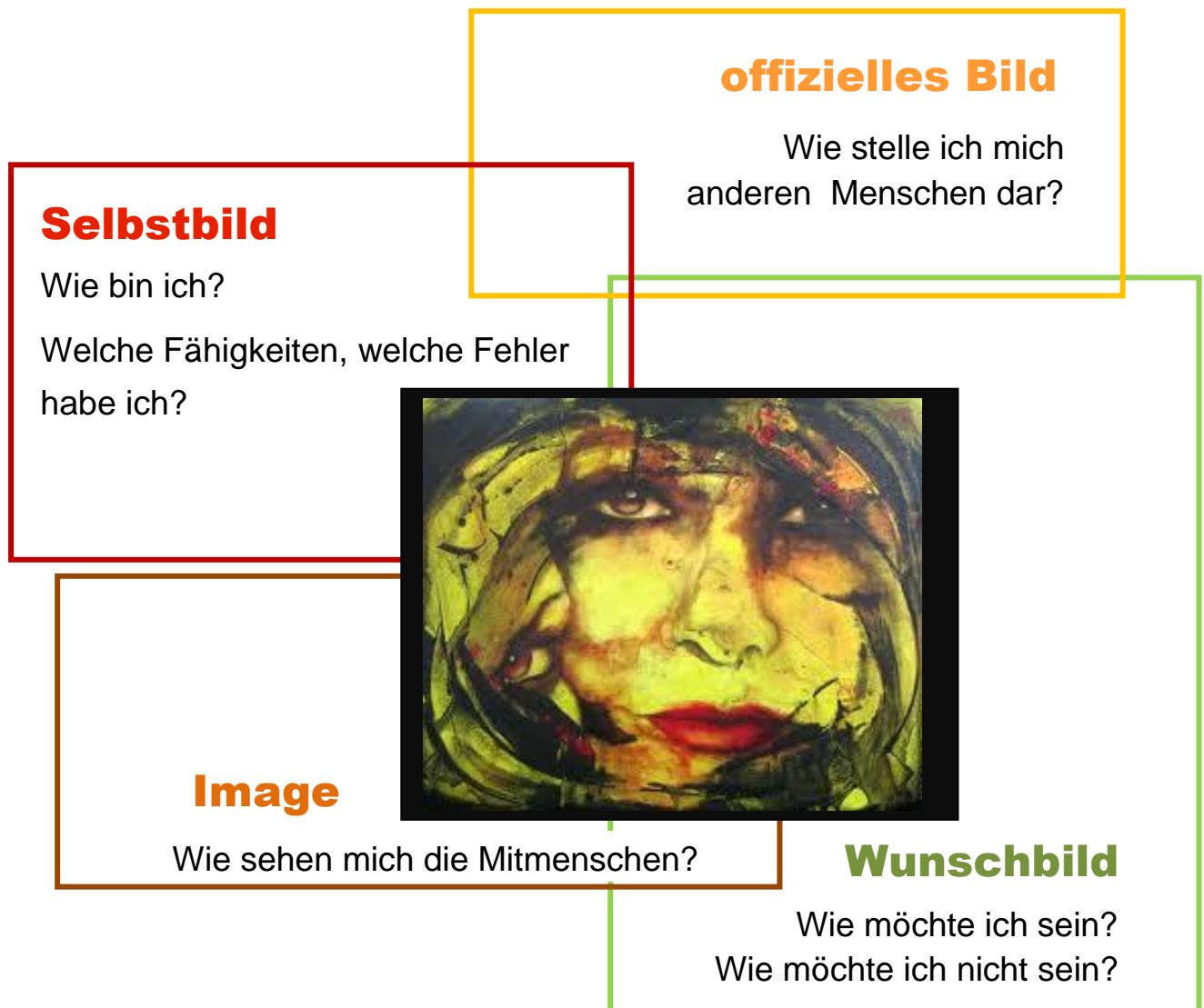


und zeige mich in den verschiedenen Kreisen

- in der Familie
- im Freundeskreis
- im Betrieb
- im Alltag
- in der Freizeit

oft von einer ganz anderen Seite.

Ich stehe ständig in Spannung - einerseits hat die Umwelt verschiedene Erwartungen an mich, andererseits trage ich Wünsche, Vorstellungen und Pläne in mir, die ich oft nur schwer verwirklichen kann.



Die verschiedenen Bilder können ziemlich deckungsgleich sein (Ideal-fall), sie können sich teilweise überlappen, sie können sich aber auch weit entfernt zeigen. **Es ist ratsam, gelegentlich die eigene Wahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung zu vergleichen.**

In diesem Zusammenhang sind auch folgende Fragen interessant:

- Welches dieser Bilder steht bei mir an erster Stelle?
- Nach welchem Bild lebe ich?
- Getraue ich mich „ich selbst“ zu sein, meinen eigenen Weg zu gehen?
- Woher habe ich mein Wunschbild?
- Wie sehr hängt die Beantwortung dieser Fragen mit den Erlebnissen und Ereignissen in meinem bisherigen Leben zusammen?

Wie gehe ich mit mir um?

Wie gehe ich mit anderen Menschen um?

Um mit anderen Menschen auszukommen, muss man vor allem erkennen, dass es ohne

❑ **RÜCKSICHTSNAHME**

und ohne

❑ **KOMPROMISSE**

nicht geht.

Die Fähigkeit, in halbwegs menschlicher Harmonie zusammen zu leben, setzt zudem voraus, dass ich mich selbst mag.

Wir wollen oft allein sein oder in Ruhe gelassen werden, gleichzeitig wünschen wir uns, dass wir in der Gemeinschaft anerkannt sind, dass wir Spaß haben – Höflichkeit ermöglicht den Übergang zwischen diesen beiden Gegensätzen.

- ❑ **Höflichkeit ermöglicht Distanz und lässt trotzdem Freundschaft zu.**
- ❑ Höflichkeit signalisiert auch, wie ich mir den Umgang mit meiner Person wünsche.
- ❑ **Höflichkeit zeigt die Chance zur Freiheit und zur Individualität der Manieren.**
- ❑ Ich kann zu jeder Zeit selbst bestimmen, welchen Stellenwert Höflichkeit bei mir hat – **aber eines ist sicher**

Höflichkeit ist IN!

Schlechtes Benehmen ist OUT!